

FOTOGRAFIA DIGITALE APPROFONDIMENTO

Durata 14 ore (2 ore settimanali)

Il Corso è rivolto a coloro che hanno già frequentato il primo livello nei precedenti anni accademici e a coloro che hanno una buona conoscenza degli apparecchi fotografici reflex, al fine di migliorare le tecniche creative e la composizione della fotografia. Si articolerà tra lezioni teoriche e uscite fotografiche.

Inizio martedì 16.01.2024 orario 20-22

Contributo € 100

PHOTOSHOP

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il Corso insegna ad usare meglio, il software più utilizzato da tutti gli appassionati di fotografia. E' necessario avere un computer portatile per poter seguire meglio il corso.

Inizio martedì 05.03.2024 orario 20-22

Contributo € 120

UTILIZZO APPROFONDITO DELLO SMARTPHONE

Durata: 12 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approfondire la propria conoscenza circa l'utilizzo dello smartphone.

Inizio giovedì 09.11.2023 orario 18-20

Contributo € 90

CORSI DI INFORMATICA:

INFORMATICA DI BASE

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a chi vuole apprendere gli elementi di base per un autonomo utilizzo del computer.

Inizio lunedì 30.10.2023 orario 18-20

Contributo € 120

INTERNET E POSTA ELETTRONICA

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono apprendere gli elementi di base per la navigazione in internet e la gestione della posta elettronica.

Inizio lunedì 08.01.2024 orario 18-20

Contributo € 120

GOOGLE APPS

Durata 12 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono apprendere gli elementi necessari per sfruttare appieno le principali applicazioni fornite da Google ai propri utenti (es. Gmail, Meet, Drive, Calendar e altre)

Inizio giovedì 07.03.2024 orario 18-20

Contributo € 90

MICROSOFT EXCEL: LIVELLO BASE

Durata 10 ore (2 ore settimanali)

Il corso si propone di fornire gli elementi di base per iniziare a lavorare con il programma Microsoft Excel

Inizio lunedì 04.03.2024 orario 18-20

Contributo € 80

MICROSOFT EXCEL: LIVELLO INTERMEDIO

Durata 10 ore (2 ore settimanali)

Il corso si propone di fornire gli elementi necessari per l'utilizzo corretto di Microsoft Excel, ed è rivolto a coloro che hanno la necessità di gestire ed elaborare dati, attraverso fogli di calcolo elettronico.

Inizio lunedì 15.04.2024 orario 18-20

Contributo € 90

Per la partecipazione ai corsi di informatica è indispensabile che ogni corsista sia munito di un proprio computer portatile.

CORSO DI PSICOLOGIA DI BASE

Durata 5 incontri di ore 1 ½

In questo corso faremo un viaggio partendo dagli albori storici della psicologia e attraversando il concetto di inconscio, di relazioni e di famiglia. Parleremo poi di emozioni e di come gestirle al meglio, approdando infine al legame mente-corpo e alla loro stretta connessione. Conoscere la psicologia ci permette di illuminare le nostre zone oscure, diventando più consapevoli e migliorando la nostra vita.

Inizio venerdì 24.11.2023 orario 17-18,30

Contributo € 70

CORSO "TROVA L'EQUILIBRIO INTERIORE TRAMITE LA PRATICA MEDITATIVA"

Durata 6 incontri di ore 1 ½ (con cadenza quindicinale)

Ascoltare corpo e mente per scendere più in profondità e conoscersi ad un livello più profondo. Ritrovare la pace interiore, la calma e l'equilibrio per superare stress, ansia e pensieri negativi.

Inizio sabato 11.11.2023 orario 18-19,30

Contributo € 75

CORSO "CIBO ED EMOZIONI"

Durata 6 incontri di ore 1 ½

Il corso si propone di descrivere ed analizzare il complesso rapporto che ogni persona ha con il cibo, mostrando quali siano le relazioni chimiche ed emotive di questo rapporto. Si propone di aumentare la consapevolezza di ciascuno, migliorando l'attenzione nelle scelte alimentari e trasformando il cibo in un alleato per il benessere di corpo e mente.

Inizio mercoledì 22.11.2023 orario 18-19,30

Contributo € 75

LABORATORIO DI TAGLIO E CUCITO per principianti

Durata 15 ore (2½ ore settimanali)

Vuoi imparare ad usare la macchina da cucire? Nel corso si insegnano le basi per realizzare, con l'utilizzo della macchina da cucire, semplici capi da indossare.

Inizio martedì 14.11.2023 orario 9-11,30

Contributo € 100

SETTORE DI CULTURA ENOGASTRONOMICA

CORSI DI ENOLOGIA E DEGUSTAZIONE

CORSO DI I° Livello

Durata 20 ore

Il corso si propone di fornire gli elementi basilari dell'arte del Vino in funzione di una corretta degustazione.

Inizio giovedì 09.11.2023 orario 18-20,30

Contributo € 150

CORSO DI II° Livello

Durata 20 ore

Il corso si propone di studiare l'enografia nazionale: le D.O.C. e le D.O.C.G. e i vitigni autoctoni delle regioni italiane con degustazione dei vini tipici del territorio.

Inizio giovedì 25.01.2024 orario 18-20,30

Contributo € 150

CORSO DI III° Livello

Durata 18 ore

Il corso si propone di fare l'analisi organolettica dei cibi e dei vini in funzione di abbinamenti corretti

Inizio giovedì 04.04.2024 orario 18-20,30

Contributo € 170

LABORATORIO DI CUCINA

Durata 18 ore (3 ore settimanali)

Il corso è pratico ed ha lo scopo di insegnare come ci si organizza, quali sono i metodi base ed i trucchi per la preparazione di salse, antipasti, primi, secondi a base di carne e pesce, contorni e dessert.

Alla fine di ogni lezione, vengono degustati e commentati assieme i piatti preparati.

Inizio giovedì 09.11.2023 orario 18-21

Contributo € 170

SERATE MONOTEMATICHE

DOLCI AL CIOCCOLATO

Questa lezione propone la realizzazione di vari dessert a base di cioccolato come mousse, dolci al cucchiaio, biscotti.

mercoledì 17.01.2024 orario 17-20

Contributo € 30

LA CUCINA VEGANA

La lezione propone un primo approccio a questo tipo di cucina che bandisce qualunque alimento di origine animale proponendo piatti di semplice realizzazione ma fantasiosi e gustosi.

mercoledì 21.02.2024 orario 18-21

Contributo € 30

LABORATORIO DI PANIFICAZIONE

Durata 6 ore (3 ore settimanali)

Il corso teorico e pratico fornisce le nozioni e la tecnica per realizzare in casa il pane e la pizza.

Inizio mercoledì 31.01.2024 orario 18-21

Contributo € 55

PROSEGUE la collaborazione con l'UNIEDA di Roma per l'attivazione a livello locale del Progetto di Rilevanza Nazionale - "SAPERI DIFFUSI - Nuovi approcci all'apprendimento permanente"

PROGETTO di "ATTIVITA' CULTURALI E SOCIALI" APERTE AL TERRITORIO:

- CONFERENZE
- CONCORSO di POESIA "Università Popolare Città di Spinea" - XXX Edizione
- I MERCOLEDI' LETTERARI: PRESENTAZIONE di LIBRI direttamente dagli AUTORI
- VISITE a luoghi di interesse artistico e culturale o legate a mostre ed inaugurazioni
- PROGETTO "AIUTIAMO I MEDICI CON L'AFRICA CUAMM"

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONE AI CORSI

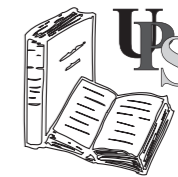
la segreteria dell'Associazione è presso l'ex Scuola Materna Grimm a Spinea - località Graspò d'Uva
Via Paolo Veronese 54

il martedì e il giovedì dalle ore 16,30 alle ore 18,30
a partire dal 12 settembre 2023

Telefono 041.994162 - Cell: 3477085111 - 3482932769
e-mail: upspinea@gmail.com

www.unipopspinea.net

UNIVERSITÀ POPOLARE di SPINEA



ETS



con i Patrocini di:



Città metropolitana di Venezia



CITTÀ di SPINEA

EDUCAZIONE PERMANENTE

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

32° ANNO DI ATTIVITÀ

PRESENTAZIONE

L'Università Popolare di Spinea ETS è un'Associazione Culturale che non si prefigge alcun scopo di lucro, non ha fini politici, non ha condizionamenti ideologici. Si propone la diffusione della cultura, la promozione di iniziative di incontro, di dibattito, di informazione atte a migliorare l'inserimento sociale delle persone delle diverse età e la sensibilizzazione ai problemi esistenziali.

Affiliata all'UNIEDA di Roma, è membro della rete associativa nazionale ITALIA EDUCATIVA, promuove collegamenti con le istituzioni similari in Italia per la realizzazione di attività culturali. **Giunta al 32° anno di attività** può dire che negli anni ha dato la possibilità ai tanti soci di ritrovarsi insieme e di condividere il piacere delle conoscenze culturali e linguistiche di altri paesi, di avvicinarsi all'arte, alla poesia, alla psicologia, a nozioni anche in materie più specifiche come informatica, fotografia, enogastronomia supportate da visite guidate culturali a realtà territoriali di grande interesse.

L'Università Popolare di Spinea è sede per gli esami di certificazione CILS (Certificazione di Italiano come Lingua Straniera) in convenzione con l'Università per gli Stranieri di Siena. Sempre attenta alle richieste dell'utenza l'Università Popolare di Spinea propone anche per l'anno accademico 2023-2024 il vasto programma dettagliato nel presente volantino che verrà integrato durante il percorso con altre iniziative di volta in volta pubblicate anche a mezzo del sito internet www.unipopspinea.net.

IL PRESIDENTE
prof. Roberto Trevisan

FREQUENZA CORSI

I Corsi si svolgeranno presso **ex Scuola Materna "Grimm" località Graspò d'Uva - Via Paolo Veronese 54 - Spinea** con orari come da programma, e sono rivolti ai soli soci in regola con la quota associativa per anno accademico che è pari a **20 €**. **A RICHIESTA** possono essere attivati dei corsi on line con un numero **minimo di 10** frequentanti.

ESAMI CILS

certificazione di italiano come lingua straniera

L'Università Popolare di Spinea è autorizzata dall'Università per gli Stranieri di Siena come sede per gli esami di **certificazione CILS per tutti i livelli e per A2 integrazione per il permesso di soggiorno e il B1 cittadinanza**.

CORSI DI LINGUA STRANIERA

periodo: novembre 2023 - aprile 2024

I corsi vengono attivati con un numero minimo di 10 frequentanti. Nell'eventualità che non venga raggiunto il numero minimo il corso può essere attivato o riducendo il numero di ore, o incrementando proporzionalmente l'importo del contributo previo accordo. Al termine del modulo sarà data ai soci la possibilità di prolungare gli incontri. Ogni corso si concluderà con un test per verificare la preparazione individuale raggiunta.

I Docenti

I Docenti, in possesso dei titoli per l'insegnamento, sono qualificati e didatticamente preparati.

Il materiale didattico

Vengono utilizzati libri di testo, articoli di giornali e mezzi audiovisivi: le aule sono adeguatamente attrezzate.

L'attestato di frequenza

Alla fine del corso di lingua straniera, a richiesta, con un minimo di presenze del 70%, viene rilasciato l'attestato di frequenza.

LINGUA INGLESE

CORSI LIVELLO BASE (A1/A2)

per studenti principianti o coloro che hanno solo un'infarinatura della lingua inglese.

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|---------------|--------------------|-------------------|
| sez. A Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 20-22 |
| sez. B Inizio | giovedì 02.11.2023 | orario 18-20 |
| sez. C Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 8,30-10,30 |

Contributo € 140

CORSI LIVELLO INTERMEDIO (A2/B1)

per studenti intermedi che desiderano riprendere o progredire con lo studio della lingua inglese.

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|---------------|----------------------|--------------------|
| sez. A Inizio | martedì 07.11.2023 | orario 18-20 |
| sez. C Inizio | mercoledì 08.11.2023 | orario 8,30- 10,30 |

Contributo € 140

CORSI DI LIVELLO INTERMEDIO SUPERIORE (B1+/B2)

per studenti di livello intermedio-superiore che vogliono approfondire lo studio della lingua inglese per poter parlare con buona fluency.

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|---------------|--------------------|---------------------|
| sez. A Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 20-22 |
| sez. C Inizio | venerdì 10.11.2023 | orario 10,30- 12,30 |

Contributo € 140

CORSO DI LIVELLO AVANZATO (B2)

per studenti di livello avanzato che vogliono ampliare il lessico, parlare fluentemente e mantenersi in buon allenamento con l'ascolto della lingua inglese.

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|----------------------|--------------------|
| Inizio | mercoledì 08.11.2023 | orario 10,30-12,30 |
|--------|----------------------|--------------------|

Contributo € 140

CORSI DI INGLESE PER CHI VIAGGIA (per svago o per lavoro)

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

È richiesta una conoscenza base dell'inglese; grazie al corso, imparerete a destreggiarvi senza timore all'estero.

| | | |
|---------------|----------------------|--------------------|
| Sez. A Inizio | mercoledì 08.11.2023 | orario 18-20 |
| Sez. C Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 10,30-12,30 |

Contributo € 140

LINGUA SPAGNOLA

CORSO DI PRIMO LIVELLO

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|--------------------|---------------|
| Inizio | venerdì 10.11.2023 | orario 18- 20 |
|--------|--------------------|---------------|

Contributo € 140

CORSO DI SECONDO LIVELLO

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|--------------------|--------------|
| Inizio | venerdì 10.11.2023 | orario 20-22 |
|--------|--------------------|--------------|

Contributo € 140

LINGUA TEDESCA

CORSO DI PRIMO LIVELLO

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|----------------------|--------------|
| Inizio | mercoledì 08.11.2023 | orario 18-20 |
|--------|----------------------|--------------|

Contributo € 140

CORSO DI SECONDO LIVELLO

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|----------------------|--------------|
| Inizio | mercoledì 08.11.2023 | orario 20-22 |
|--------|----------------------|--------------|

Contributo € 140

LINGUA FRANCESE

CORSO DI BASE

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

| | | |
|--------|--------------------|--------------|
| Inizio | venerdì 24.11.2023 | orario 18-20 |
|--------|--------------------|--------------|

Contributo € 140

ENGLISH FOR KIDS

English for kids I rivolto agli alunni del secondo e terzo anno della scuola primaria

Durata 20 ore (1 ora settimanale)

| | | |
|--------|-------------------|--------------------|
| Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 15,30-16,30 |
|--------|-------------------|--------------------|

(o martedì 07.11.2023) **Contributo € 110 compreso il testo**

English for kids II rivolto agli alunni del quarto e quinto anno della scuola primaria

Durata 20 ore (1 ora settimanale)

| | | |
|--------|-------------------|--------------------|
| Inizio | lunedì 06.11.2023 | orario 16,30-17,30 |
|--------|-------------------|--------------------|

(o martedì 07.11.2023) **Contributo € 110 compreso il testo**

SETTORE ARTISTICO

I vari corsi offrono la possibilità di avvicinarsi a diversi argomenti nel campo artistico e di ampliare le proprie conoscenze culturali.

CORSO DI STORIA DELL'ARTE: I DUE RINASCIMENTI

Durata 6 ore in aula (2 ore settimanali)

Nel '400 la nascita del Rinascimento italiano si intreccia con la nuova pittura delle Fiandre. Tra "nord e sud" un percorso di confronti e scoperte tra le figure artistiche di spicco e le sperimentazioni tecniche della pittura ad olio. Una particolare attenzione sarà data all'arte veneta, con un ampio sguardo per svelare come, dove e perché nascono le opere d'arte.

Svolgimento martedì 21.11 - 5.12 - 19.12.2023 orario 18-20
Contributo € 60

VENEZIA - PARTICOLARI ITINERARI GUIDATI

insieme alla dott.ssa Maria Colombo guida autorizzata per la città di Venezia, proponiamo:

28 ottobre 2023 - Venezia e i suoi leoni

25 novembre 2023 - Ca' Pesaro

16 dicembre 2023 - La Libreria Marciana

13 gennaio 2024 - Chiesa S. Francesco della Vigna

Contributo € 100 (per nati e residenti nel comune di VE)

€ 120 per gli altri

28 ottobre 2023, Venezia e i suoi leoni

Che cos'è il Leone di San Marco? E che storia hanno i tanti leoni, con o senza ali, di Venezia? Lo scopriremo insieme in una visita curiosa, interessante, inconsueta.

25 novembre 2023, Ca' Pesaro

Grande, magnifico, costruito da Baldassarre Longhena per la ricchissima famiglia Pesaro, questo palazzo fu donato alla città di Venezia dalla duchessa Felicità Bevilacqua La Masa, affinché vi venisse ospitato un museo e studi per giovani artisti. Nasce così il museo di arte moderna di Ca' Pesaro, che contiene gioielli quali opere di Rodin, Klimt, Morandi e tanti altri capolavori, che scopriremo insieme.

16 dicembre 2023, La Libreria Marciana

La Libreria Marciana, costruita da Sansovino a partire dal 1537 su incarico dei Procuratori di San Marco, è un edificio di straordinario interesse sia dal punto di vista storico e architettonico, sia per quel che riguarda la sua decorazione scultorea e pittorica. Poiché l'atrio quadrato della libreria fu sede del Statuario del Patriarca Giovanni Grimani, e poiché molte di quelle statue si trovano ora nel Museo archeologico, visiteremo anche quest'ultimo, focalizzando l'interesse sulla donazione alla repubblica del Cardinale Domenico e del Patriarca Giovanni Grimani.

13 gennaio 2024, Chiesa S. Francesco della Vigna

Costruita in un luogo remoto, ma denso di significati simbolici, questa chiesa di Sansovino con facciata di Palladio divenne luogo privilegiato per le sepolture del doge Andrea Gritti e della sua cerchia di potere.

LABORATORIO DI PITTURA AD ACQUERELLO

Durata 30 ore (2 ore settimanali)

Il laboratorio si propone di fornire le conoscenze per la realizzazione delle pitture ad acquerello.

Inizio lunedì 06.11.2023 orario 18-20

Contributo € 140

LABORATORIO DI CALLIGRAFIA

Durata 5 incontri di ore 1 ½

La calligrafia ci rende unici. Scrivere una lettera, tenere un diario, prendere appunti o anche scrivere per migliorare la propria calligrafia possono essere considerate attività affini alla meditazione e consentono di creare uno spazio di cura di sé.

Inizio giovedì 23.11.2023 orario 20-21:30

Contributo € 60

LABORATORIO "COSTRUIRE UN PRESEPE"

Durata 12 ore (2 ore settimanali)

Il laboratorio si propone di fornire le basi per realizzare un presepe con diverse tipologie di materiali. Il presepe realizzato dal gruppo classe sarà oggetto di esposizione durante il periodo natalizio.

Svolgimento: martedì 24.10 - 31.10 - 07.11

14.11 - 28.11.2023 orario 18-20

martedì 21.11.2023 orario 20-22

Contributo € 70

SETTORE DI CULTURA GENERALE

LINGUA ITALIANA DEI SEGNI (LIS)

Durata 12 ore (1½ ore settimanali)

Il Corso si prefigge di dare le basi per un linguaggio naturale veicolato attraverso il canale visivo, gestuale delle mani, del viso e del corpo.

Inizio venerdì 17.11.2023 orario 18,30-20

Contributo € 85

CORSI DI FOTOGRAFIA: FOTOGRAFIA DIGITALE

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il Corso si propone di fornire gli elementi essenziali della fotografia digitale, il tutto supportato da esercitazioni interne ed esterne, con mostra finale delle foto più significative.

Inizio martedì 31.10.2023 orario 20-22

Contributo € 100