

SETTORE DI CULTURA GENERALE

CORSI DI FOTOGRAFIA: FOTOGRAFIA DIGITALE

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il Corso si propone di fornire gli elementi essenziali della fotografia digitale, il tutto supportato da esercitazioni interne ed esterne, con mostra finale delle foto più significative. Inizio **martedì 22.10.2019 orario 20 - 22**

FOTOGRAFIA DIGITALE APPROFONDIMENTO

Durata 14 ore (2 ore settimanali)

Il Corso è rivolto a coloro che hanno già frequentato il primo livello nei precedenti anni accademici e a coloro che hanno una buona conoscenza degli apparecchi fotografici reflex, al fine di migliorare le tecniche creative e la composizione della fotografia. Si articolerà tra lezioni teoriche e uscite fotografiche. Inizio **martedì 14.01.2020 orario 20 - 22**

PHOTOSHOP

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il Corso insegna ad usare meglio, il software più utilizzato da tutti gli appassionati di fotografia. E' necessario avere un computer portatile per poter seguire meglio il corso. Inizio **martedì 10.03. 2020 orario 20 - 22**

CORSI DI INFORMATICA: INFORMATICA DI BASE

Durata 20 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a chi vuole apprendere gli elementi di base per un autonomo utilizzo del computer. Inizio **sabato 09.11.2019 orario 9,30 - 11,30**

INTERNET E POSTA ELETTRONICA

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono apprendere gli elementi di base per la navigazione in internet e la gestione della posta elettronica. Inizio **giovedì 06.02. 2020 orario 18 - 20**

MICROSOFT EXCEL:

• LIVELLO BASE

Durata 10 ore (2 ore settimanali)

Il corso si propone di fornire gli elementi di base per iniziare a lavorare con il programma Microsoft Excel. Inizio **lunedì 04.11. 2019 orario 18 - 20**

MICROSOFT EXCEL:

• LIVELLO INTERMEDIO

Durata 10 ore (2 ore settimanali)

Il corso si propone di fornire gli elementi necessari per l'utilizzo corretto di Microsoft Excel, ed è rivolto a coloro che hanno la necessità di gestire ed elaborare dati, attraverso fogli di calcolo elettronico. Inizio **lunedì 09.12. 2019 orario 18 - 20**

Per la partecipazione ai corsi di informatica è indispensabile che ogni corsista sia munito di un proprio computer portatile con sistema operativo Windows 10 e Microsoft Office 2007 o superiore.

CORSO: "LO SHIATSU AMATORIALE SECONDO I PRINCIPI DI MASUNAGA"

Durata 24 ore (2 ore settimanali)

Obiettivi: conoscere le caratteristiche del Metodo Masunaga e i Fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese. Saper eseguire un Trattamento di base generale e riconoscere sommariamente disarmonie energetiche attraverso la valutazione visiva. Apprendere tecniche di Autoshiatsu per l'armonia del proprio sentire interiore. Apprendere tecniche di rilassamento personali. Favorire una più approfondita consapevolezza di sé.

Svolgimento del corso: presso Equilibero - Via Rossignano n. 53 C - Spinea

Inizio **mercoledì 06.11.2019 orario 17 - 19**

CORSO DI EDUCAZIONE UMANISTICA "CONSAPEVOLEZZA E STAR BENE"

Durata 12 ore (2 ore settimanali)

L'essere consapevole prevede la cura di sé lasciando andare quello che restringe o ci condiziona. L'intenzione verso la cura di sé e l'accettazione di noi stessi consentono di entrare in un mondo di armonia e di felicità che rappresenta la base del nostro cammino umano ed etico diminuendo tutto quello che ostacola il nostro stato autentico di leggerezza e fluidità. Diverse pratiche originali verranno sperimentate passo dopo passo in

questa crescita e realizzazione per poter "sentire", condividendole in gruppo, sensazioni di espansione, di serenità, di letizia.

Inizio **martedì 12.11.2019 orario 18 - 20**

LABORATORIO DI TAGLIO E CUCITO per principianti

Durata 18 ore (2 ore settimanali)

Vuoi imparare ad usare la macchina da cucire?

Nel corso si insegnano le basi per realizzare, con l'utilizzo della macchina da cucire, semplici capi da indossare.

Inizio **lunedì 11.11.2019 orario 9 - 11**

CORSO GRATUITO PER I SOCI DAL TITOLO "MALATTIE, MEDICINA E MEDICI NEL MONDO ANTICO"

Dieci incontri

Durata 15 ore (1 ora e mezza settimanale)

Inizio **martedì 05.11.2019 orario 16,30 - 18**

SETTORE DI CULTURA ENOGASTRONOMICA

CORSI DI ENOLOGIA E DEGUSTAZIONE

CORSO DI I° Livello

Durata 18 ore (2 ore e mezza settimanali)

Il corso si propone di fornire gli elementi basilari dell'arte del Vino in funzione di una corretta degustazione.

Inizio **martedì 05.11.2019 orario 19 - 21,30**

CORSO DI II° Livello

Durata 18 ore (2 ore e mezza settimanali)

Il corso si propone di studiare l'enografia nazionale: le D.O.C. e le D.O.C.G. e i vitigni autoctoni delle regioni italiane con degustazione dei vini tipici del territorio.

Inizio **martedì 07.01.2020 orario 19 - 21,30**

CORSO DI III° Livello

Durata 18 ore (2 ore e mezza settimanali)

Il corso si propone di fare l'analisi organolettica dei cibi e dei vini in funzione di abbinamenti corretti

Inizio **martedì 03.03.2020 orario 19 - 21,30**

CORSO DI CUCINA

Durata 18 ore (3 ore settimanali)

Il corso è pratico ed ha lo scopo di insegnare come ci si organizza, quali sono i metodi base ed i trucchi per la preparazione di salse, antipasti, primi, secondi a base di carne e pesce, contorni e dessert.

Alla fine di ogni lezione, vengono degustati e commentati assieme i piatti preparati.

Inizio **mercoledì 06.11.2019 orario 18 - 21**

SERATE MONOTEMATICHE

LA CUCINA VEGANA

La lezione propone un primo approccio a questo tipo di cucina che bandisce qualunque alimento di origine animale proponendo piatti di semplice realizzazione ma fantasiosi e gustosi.

Giovedì 16.01.2020 orario 18 - 21

DOLCI AL CIOCCOLATO

Questa lezione propone la realizzazione di vari dessert a base di cioccolato come mousse, dolci al cucchiaino, biscotti.

Giovedì 30.01.2020 orario 18 - 21

CONOSCERE I FORMAGGI

in collaborazione con l'ONAF di Venezia:

Giovedì 21.11.2019 orario 20 - 22

Giovedì 28.11.2019 orario 20 - 22

PROSEGUE IL PROGETTO NAZIONALE "UNIVERSITA' di STRADA"

con l'attivazione di laboratori e incontri culturali opportunamente studiati e programmati

PROGETTO viaggio studio a MOSCA

con visite guidate dal 14 al 18 Maggio 2020 (5 gg - 4 notti)

PROGETTO AIUTIAMO I MEDICI CON L'AFRICA CUAMM

PROGETTO di "ATTIVITA' CULTURALI E SOCIALI" APERTE AL TERRITORIO:

- **CONFERENZA** sull'alimentazione
- **CONFERENZA** di carattere medico
- **CONCORSO** di POESIA "Università Popolare Città di Spinea" XXVI Edizione
- **PRESENTAZIONE** di LIBRI direttamente dagli autori
- **VISITE** a luoghi di interesse artistico e culturale o legate a mostre ed inaugurazioni
- **La MOSTRA** finale dei lavori dei Laboratori

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2019-2020:

VENERDI' 18 OTTOBRE 2019 ALLE ORE 17

presso la sede operativa dell'Associazione a Spinea in Via Paolo Veronese n. 54

Incontro con la poetessa e cantautrice scozzese GERDA STEVENSON: Poesie e Musica dalla Scozia

Per informazioni e iscrizione ai Corsi

la segreteria dell'Associazione

è presso l'ex Scuola Materna Grimm

a Spinea - località Grasso d'Uva - Via Paolo Veronese 54

il martedì e il giovedì

dalle ore 16,30 alle ore 18,30

a partire dall'10 settembre 2019;

il mercoledì dalle ore 16,30 alle ore 18,30 solo per il

periodo 11 settembre - 23 ottobre 2019

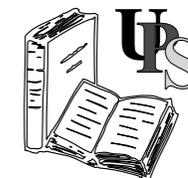
Telefono 041-994162

Cell.: 3477085111 - 3482932769

e-mail: UPSspinea@libero.it;

sito internet: www.unipopspinea.net

UNIVERSITÀ POPOLARE di SPINEA



CON I PATROCINI DI



CITTÀ di SPINEA



Città metropolitana di Venezia



REGIONE DEL VENETO

EDUCAZIONE PERMANENTE

**ANNO ACCADEMICO
2019 - 2020**

**28° ANNO DI
ATTIVITA'**

PRESENTAZIONE

L'Università Popolare di Spinea è un'Associazione Culturale che non si prefigge alcun scopo di lucro, non ha fini politici, non ha condizionamenti ideologici. Si propone la diffusione della cultura, la promozione di iniziative di incontro, di dibattito, di informazione atte a migliorare l'inserimento sociale delle persone delle diverse età e la sensibilizzazione ai problemi esistenziali. Associata all'UNIEDA di Roma, è membro della rete associativa nazionale ITALIA EDUCATIVA, promuove collegamenti con le istituzioni similari in Italia per la realizzazione di attività culturali.

Giunta al 28° anno di attività può dire che negli anni ha dato la possibilità ai tanti soci di ritrovarsi insieme e di condividere il piacere delle conoscenze culturali e linguistiche di altri paesi, di avvicinarsi all'arte, alla poesia, alla psicologia, a nozioni anche in materie più specifiche come informatica, fotografia, enogastronomia supportate da visite guidate culturali a realtà territoriali di grande interesse.

L'Università Popolare di Spinea è sede per gli esami di certificazione CILS (Certificazione di Italiano come Lingua Straniera) in convenzione con l'Università per gli Stranieri di Siena.

Sempre attenta alle richieste dell'utenza l'Università Popolare di Spinea propone anche per l'anno accademico 2019-2020 il vasto programma dettagliato nel presente volantino che verrà integrato durante il percorso con altre iniziative di volta in volta pubblicizzate anche a mezzo del sito internet www.unipopspinea.net.

IL PRESIDENTE
prof. Roberto Trevisan

FREQUENZA CORSI

I Corsi si svolgeranno presso **ex Scuola Materna "Grimm" località Grapo d'Uva - Via Paolo Veronese 54 - Spinea** con orari come da programma, e sono rivolti ai soli soci in regola con la quota associativa annuale. Il numero minimo per attivare un corso è di 12 frequentanti. Nell'eventualità che non venga raggiunto il numero minimo, il corso verrà attivato comunque con un numero inferiore di ore di attività.

ESAMI CILS

Certificazioni di Italiano come Lingua Straniera

L'Università Popolare di Spinea è autorizzata dall'Università per gli Stranieri di Siena come sede per gli esami di **certificazione CILS per tutti i livelli** e per il **B1 cittadinanza**.

CORSI DI LINGUA STRANIERA

periodo: ottobre 2019 - maggio 2020

Ogni corso si concluderà con un test per verificare la preparazione individuale raggiunta.

I Docenti

I Docenti, in possesso dei titoli per l'insegnamento, sono qualificati e didatticamente preparati.

Il materiale didattico

Vengono utilizzati libri di testo, articoli di giornali e mezzi audiovisivi: le aule sono adeguatamente attrezzate.

L'attestato di frequenza e il libretto delle competenze

Alla fine del corso di lingua straniera viene rilasciato oltre all'attestato di frequenza anche il libretto con la valutazione delle competenze acquisite.

LINGUA INGLESE

CORSI DI PRIMO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

sez. A Inizio **martedì 22.10.2019 orario 20 - 22**

sez. B Inizio **venerdì 8.11.2019 orario 18 - 20**

sez. C Inizio **mercoledì 23.10.2019 orario 8,30 - 10,30**

CORSI DI SECONDO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

sez. A Inizio **lunedì 21.10.2019 orario 20 - 22**

sez. B Inizio **venerdì 8.11.2019 orario 18 - 20**

sez. C Inizio **venerdì 8.11.2019 orario 10,30 - 12,30**

CORSI DI TERZO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

sez. A Inizio **lunedì 21.10.2019 orario 20 - 22**

sez. B Inizio **giovedì 31.10.2019 orario 18 - 20**

sez. C Inizio **lunedì 21.10.2019 orario 8,30 - 10,30**

CORSO DI APPROFONDIMENTO CON CONVERSAZIONE

Con ripasso della grammatica - livello advanced - e conversazione in inglese

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **mercoledì 23.10.2019 orario 20- 22**

CORSO DI CONVERSAZIONE IN INGLESE

Questo livello è dedicato interamente alla conversazione e all'interazione in lingua inglese

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **mercoledì 23.10.2019 orario 10,30-12,30**

CORSI DI INGLESE PER CHI VIAGGIA

(per svago o per lavoro)

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

E' richiesta una conoscenza base dell'inglese; grazie al corso, imparerete a destreggiarvi senza timore all'estero.

Sez. A Inizio **mercoledì 23.10.2019 orario 18-20**

Sez. C Inizio **lunedì 21.10.2019 orario 10,30 - 12,30**

**PROPOSTA DI LEZIONI GRATUITE PER I SOCI
SU LETTERATURA INGLESE: "SHAKESPEARE, IL BARDO DI AVON"
Tre incontri (1 ora e mezza settimanale)
Nelle giornate di sabato 11.01.2020 - 25.01.2020 - 01.02.2020 orario 10,00 - 11,30**

LINGUA SPAGNOLA

CORSO DI PRIMO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **giovedì 7.11.2019 orario 20 - 22**

CORSO DI SECONDO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **giovedì 7.11.2019 orario 18 - 20**

LINGUA TEDESCA

CORSO DI PRIMO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **mercoledì 6.11.2019 orario 18 - 20**

CORSO DI SECONDO LIVELLO

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **mercoledì 06.11.2019 orario 20 - 22**

LINGUA FRANCESE

CORSO DI BASE

Durata 46 ore (2 ore settimanali)

Inizio **venerdì 22.11.2019 orario 18 - 20**

ENGLISH FOR KIDS

English for kids I rivolto agli alunni del secondo e terzo anno della scuola primaria

Durata 20 ore (1 ora settimanale)

Inizio **lunedì 28.10.2019 orario 15,30-16,30**

English for kids II rivolto agli alunni del quarto e quinto anno della scuola primaria

Durata 20 ore (1 ora settimanale)

Inizio **lunedì 28.10.2019 orario 16,30-17,30**

SETTORE ARTISTICO

I vari corsi offrono la possibilità di avvicinarsi a diversi argomenti nel campo artistico e di ampliare le proprie conoscenze culturali.

CORSO DI STORIA DELL'ARTE: L'ARTE DEL NOVECENTO

Durata 10 ore in aula (2 ore settimanali) + 2 uscite didattiche

Dopo la svolta delle avanguardie artistiche del Novecento, il corso apre all'arte del XX secolo, dal Surrealismo al ritorno all'ordine, dall'arte informale all'espressionismo astratto, dalla pop art all'arte povera fino alle sperimentazioni della fine del secolo scorso.

Ospite d'eccezione nella seconda e nella quarta lezione, l'artista Maurizio Paccagnella, il quale, grazie al suo importante ed eclettico percorso artistico, permetterà di arricchire gli incontri e la lettura delle opere.

La terza lezione, novità di quest'anno, sarà un cammeo, ovvero una percorso dall'arte antica fino all'arte del Novecento attraverso le soluzioni contrastanti tra naturalismo e simbolismo, quindi tra figurativo e astratto. Infine due uscite didattiche, che saranno concordate a seconda delle esposizioni temporanee presenti nel territorio.

Inizio **martedì 12.11.2019 orario 18 - 20**

VENEZIA - BIENNALE ARTE 2019:

May you live in interesting Times, è il titolo della Biennale di Venezia 2019, curata da Ralph Rugoff.

Perché augurarci di vivere in tempi interessanti? Che significa?

"Tutte le famiglie felici si assomigliano fra loro, ogni famiglia infelice è infelice a modo suo", è il formidabile inizio di Anna Karenina; come a dire che la felicità non fa storia, non è materia buona per l'arte; interessanti sono i problemi, i conflitti, le difficoltà, la complessità.

Augurarci di vivere in tempi interessanti è quindi un malaugurio? Sarà la dott.ssa Maria Colombo a guidarci in questa mostra, dove tutto ci apparirà appassionante, spesso inquietante, a volte divertente, ma mai semplice e, soprattutto, mai univoco.

VISITE alle Mostre:

- **Biennale Giardini: 10 novembre 2019 alle ore 10**
- **Biennale Arsenale: 23 novembre 2019 alle ore 10**

VENEZIA - PARTICOLARI ITINERARI GUIDATI:

Il ciclo di visite guidate organizzate quest'anno a **Venezia** con la dott.ssa Maria Colombo (guida autorizzata per la città di Venezia) comprende alcuni tra i fondamenti della storia e dell'arte di questa città: a Palazzo Ducale e al Museo Correr comprenderemo - attraverso splendide sale e capolavori dell'arte - il funzionamento delle istituzioni della Serenissima; alle Gallerie dell'Accademia seguiremo lo sviluppo della pittura a Venezia dal '300 agli inizi del '500; la magnifica basilica dei SS. Giovanni e Paolo, con i suoi tesori, ci parlerà dell'importanza dei domenicani a Venezia.

Visite a:

- **Palazzo Ducale: il 30 novembre 2019 alle ore 10**
- **Museo Correr: il 14 dicembre 2019 alle ore 10**
- **Gallerie Accademia, prima parte: il 18 gennaio 2020 alle ore 10**
- **Chiesa SS. Giovanni e Paolo: l'8 febbraio 2020 alle ore 10**

LABORATORIO DI PITTURA AD ACQUERELLO

Durata 36 ore (2 ore settimanali)

Il laboratorio si propone di fornire le conoscenze per la realizzazione delle pitture ad acquerello.

Inizio **lunedì 04.11.2019 orario 18 - 20**

LABORATORIO DI ATTIVITA' MANUALI

Rivolto a persone diversamente abili

Durata 16 ore (2 ore settimanali)

Il laboratorio si propone di fornire le conoscenze e realizzare piccoli lavori decorativi

Inizio **venerdì 08.11.2019 orario 15,30 - 17,30**

CERTIFICAZIONE TRINITY COLLEGE OF LONDON

E' prevista la possibilità di sostenere un esame del Trinity College of London con il rilascio della relativa certificazione.